

IM HERZEN DES YOGA MIT SUSANNE DAEPPEN



HEART OF YOGA MIT SUSANNE DAEPPEN IN ST. GALLEN

MONATLICHE WORKSHOPS JEWEILS FREITAGS
NEU IM RAUM ROSENBERG IM HERZEN VON ST. GALLEN

28.08./ 18.09./ 30.10./ 27.11. & 11.12. 2026 JEWEILS 09-11H

HEART OF YOGA IST EIN ATEM- UND PROZESSORIENTIERTER YOGA FÜR ALLE AUS DER QUELLE DES HATHA YOGA. SUSANNE DAEPPEN HAT EINE LANGJÄHRIGE ERFAHRUNG UND IST INITIANTIN VON HEART OF YOGA IN DER SCHWEIZ. SIE WURDE BEIM YOGAMEISTER MARK WHITWELL AUSGEBILDET. SUSANNE IST INITIANTIN VON DAKINI YOGA & DANCE PROJECTS.

„HEART OF YOGA IST EIN AUTHENTISCHER YOGA, DER DIE HERZEN FÜR LIEBE UND WEISHEIT ÖFFNET.“
(MARK WHITWELL)

ANMELDEDATUM: BIS 01.08. 2026

ANMELDUNG/INFOS: INFO@DAKINI-DANCE.CH | 032 331 32 75

KOSTEN: ABO CHF 200.– (5XCHF 40.– IM VORAUS) 2-4 SESSIONS JE CHF 45.– (BETRAG IM VORAUS) & SINGLE CHF 50.– (24H IM VORAUS ANMELDUNG/EZ)

IBAN CH21 0900 0000 3062 3429 7 DAEPPEN, 2560 NIDAU

WWW.DAKINI-DANCE.CH / WWW.RAUMROSENBERG.CH / WWW.HEARTOFYOGA.COM

LOCATION: RAUM ROSENBERG, ROSENBERGSTRASSE 10, 9000 ST. GALLEN (GLEICH AM HB ST. GALLEN)
