

FLOWERING YOGA

deinen yoga erblühen lassen



Co-Teaching
eagle motion & dakini

Susanne Daeppen
Christoph Lauener
heart-of-yoga-teachers



SA/SO 16./17. MÄRZ 2024

FRÜHLINGS-WORKSHOP IM RAUM ROSENBERG ST.GALLEN

FLOWERING YOGA

deinen yoga erblühen lassen

SA/SO 16./17. MÄRZ 2024 RAUM ROSENBERG ST.GALLEN

FLOWERING...authentisch im Herzen des Yoga erblühen

FLOWERING...ein Wachsen in durchlässigen Körper und freien Geist

FLOWERING...Konditionierungen erkennen und loslassen / innerer Freiheit Raum geben

Dich erwartet ein vielfältiges yogisches Angebot:

"best-of" Christoph mit AtemPranayamas, Meditation und Tiefenentspannung

"best-of" Susanne mit Weisheiten umgesetzt in Praxis, Partnerings, angewandter Philosophie und Mantra-Chanting

SA 16.03.2024 Session 1: 09.30 – 12.00 h AtemPranayama – Praxis Flow im Co-Teaching – Meditation
Session 2: 14.00 – 16.30 h AtemPranayama – Praxis Flow im Co-Teaching – Tiefenentspannung
Philosophie & Chanting

SO 17.03.2024 Session 3: 09.30 – 12.00 h AtemPranayama – Kurzpraxis im Co-Teaching – Partnerings mit Hands-on
Chanting mit Tampura

ORT Raum Rosenberg, Rosenbergstrasse 10, 9000 St. Gallen
KOSTEN eine Session = CHF 65.00 / zwei Sessions = CHF 120.00 / alle drei Sessions = CHF 175.00
BANKING IBAN CH21 0900 0000 3062 3429 7 Susanne Daeppen, Egliweg 10, 2560 Nidau
ANMELDUNG info@eagle-motion.ch (Christoph) mit klarer Benennung der Session(s)
www.dakini-dance.ch / www.raumrosenberg.ch / www.eagle-motion.ch

«Heart of Yoga – ein authentischer Yoga, der die Herzen für Liebe und für Weisheit öffnet». Mark Whitwell