Im Herzen des Yoga mit Susanne Daeppen

Heart of Yoga mit Susanne Daeppen in St. Gallen

Monatliche Workshops jeweils Freitags
Neu im Raum Rosenberg im Herzen von St. Gallen

25.08. / 29.09. / 27.10. / 24.11. / 22.12.2023 jeweils 09-11h

Heart of Yoga ist ein Atem- und Prozessorientierter Yoga für alle aus der Quelle des Hatha Yoga. Susanne Daeppen hat eine langjährige Erfahrung und ist Initiantin von Heart of Yoga in der Schweiz. Sie wurde beim Yogameister Mark Whitwell ausgebildet. Susanne ist Initiantin von Dakini Yoga & Dance projects.

„Heart of Yoga ist ein Authentischer Yoga, der die Herzen für Liebe und Weisheit öffnet." (Mark Whitwell)

Anmeldung/Infos: info@dakini-dance.ch | 032 331 32 75
Kosten: CHF 200.– (Abo 5 x 40.–) oder singles chf 45.– (24h vorher ez und Anmeldung)

iban ch21 0900 0000 3062 3429 7 Daeppen, 2560 Nidau

www.dakini-dance.ch / www.raumrosenberg.ch / www.heartofyoga.com
Location: Raum Rosenberg, Rosenbergstrasse 10, 9000 St. Gallen (gleich am HB St. Gallen)