

Yoga-Ferien am Bielersee

yoga in nature – nature in yoga

Dakini Yoga & Dance Projects

02. – 06. August 2023



Bienvenue und herzlich Willkommen zum Auftanken im Seeland! Zum 4. Mal findet die beliebte Sommer-Yogawoche im Dakini-Yoga-Raum und in der wunderbaren Natur am Bielersee statt. Offeriert wird ein herzhaftes Angebot mit HEART OF YOGA-Sessions am Vor- und Nachmittag im hellen Studio mit Blick in den Himmel und in den Wald. So oft als möglich werden wir einen energetisierenden Natur-Yoga unter freiem Himmel an See-Buchten und im lauschigen Sommer-Wald kreieren. Kulturelle Events mit Yoga-Filmen und einem Tages-Ausflug in die mystische Verena-Schlucht bei Solothurn runden unser vielfältiges Programm ab.

Mit dem Entscheid, Dich fünf Tage dem Yoga zu widmen, machst Du Dir selbst ein wunderschönes Sommer-Geschenk. Die Weisheiten und Praktiken des Yoga wirken entspannend, Kraft schöpfend und behütend für unser natürliches Sein. Ruhe und Gesundheit sind Werte, die wir ausgiebig pflegen möchten. Susanne ist dank zahlreichen Projekten in den Schweizer Bergen und in Island versiert, Gruppen in die Schönheit der Natur zu begleiten.

Kurs-Beginn Mittwoch 02. August 13 Uhr im Dakini-Studio / Nidau
Kurs-Ende Sonntag 06. August 13 Uhr im Dakini-Studio / Nidau

Leitung

Susanne Daepfen, dipl. Heart of Yoga Teacher, Yoga-Ausbildnerin, Tänzerin und Projektleiterin

Kosten

CHF 650.00 Kurskosten (Verpflegung und Übernachtung sind exklusiv)
CHF 550.00 Frühbucher-Tarif bis 15. März 2023 / Studentenpreis auf Anfrage

Anmeldung

Schriftliche Anmeldung per eMail und Einzahlung bis spätestens 10. Juni 2023

IBAN CH21 0900 0000 3062 3429 7 Susanne Daepfen, 2560 Nidau

Deine Anmeldung wird schriftlich bestätigt. Die Teilnehmerzahl ist limitiert. Nach definitiver Anmeldung erhältst Du Mitte Juni detaillierte Infos zum Kurs-Ablauf.

Unterkunft

Auf Wunsch kannst Du eine Liste mit Hotels und Campings anfordern oder Dich direkt informieren auf Tourismus Biel-Seeland: www.j3l.ch

Ich freue mich auf eine besonnene Woche mit Esprit an unserem kreativen Wirkungsort am Bielersee. Für Fragen stehe ich Dir gerne zur Verfügung.

Herzlich Susanne

www.dakini-dance.ch