



**SAMSTAG 28. JANUAR 2023 VON 09.00 – 16.00 H**

# **TAG DER OFFENEN TÜR – PORTES OUVERTES DAKINI RAUM NIDAU**

**DAKINI RAUM + EAGLE-MOTION RAUM, EGLIWEG 10, 2560 NIDAU**

# **PROGRAMM: SAMSTAG 28. JANUAR 2023**

---

## **DAKINI RAUM – STUDIO 1**

<b>QI GONG</b>	<b>09.00 – 09.30 H</b>	<b>CATHERINE</b>
<b>YOGA FÜR MÄNNER</b>	<b>09.45 – 10.15 H</b>	<b>CHRISTOPH</b>
<b>HEART OF YOGA</b>	<b>10.30 – 11.15 H</b>	<b>SUSANNE</b>
<b>BUTOH-TANZ</b>	<b>11.30 – 12.00 H</b>	<b>SUSANNE</b>
<b>QI GONG</b>	<b>13.00 – 13.30 H</b>	<b>CATHERINE</b>
<b>HEART OF YOGA</b>	<b>13.45 – 14.15 H</b>	<b>CHRISTOPH</b>
<b>HEART OF YOGA</b>	<b>14.30 – 15.15 H</b>	<b>SUSANNE</b>
<b>BUTOH-TANZ</b>	<b>15.30 – 16.00 H</b>	<b>SUSANNE</b>

## **EAGLE-MOTION RAUM – STUDIO 2**

<b>FAMILIEN-STELLEN</b>	<b>09.45 – 10.15 H</b>	<b>CATHERINE</b>
<b>ESALEN-MASSAGE</b>	<b>11.30 – 12.00 H</b>	<b>CHRISTOPH</b>
<b>FAMILIEN-STELLEN</b>	<b>13.45 – 14.15 H</b>	<b>CATHERINE</b>
<b>ESALEN-MASSAGE</b>	<b>15.30 – 16.00 H</b>	<b>CHRISTOPH</b>



**Susanne Daeppen**  
**Yogalehrerin/ Tänzerin &**  
**Tanzpädagogin/ Ausbilderin**

Susanne Daeppen ist Initiatorin von Dakini Dance & Yoga Projects. Sie absolvierte ihre Ausbildungen in der Schweiz, in New York und Japan bei namhaften Meistern des Yoga (Mark Whitwell) und Butoh

(Kazuo Ohno, Eiko & Koma). Sie ist Autorin der Bücher «Die Kunst der Langsamkeit» und «Die Natur des Yoga». Sie ist Ausbilderin für Heart of Yoga Teacher-Trainings. Susanne performt und unterrichtet im In- und Ausland. Sie ist Gewinnerin des Kulturpreises der Stadt Biel-Bienne 2004. Susanne lebt und arbeitet mit ihrem Lebenspartner Christoph Lauener gemeinsam die Passion für Gesundheit und Achtsamkeit.

Susanne Daeppen est l'initiatrice de Dakini Dance et Yoga Projects. Elle a terminé ses études en Suisse, à New York ainsi qu'au Japon. Elle a suivi l'enseignement de Mark Whitwell pour le yoga et pour le butoh celui de Kazuo, Eiko et Koma. Elle est l'auteure de livres paru en allemand, « die Kunst der Langsamkeit » et « die Natur des Yoga ». Elle forme de nouveaux enseignants de yoga (Heart of Yoga). Susanne enseigne et se produit en Suisse et à l'étranger. Elle a gagné le prix de la Culture de la Ville de Bienne en 2004. Susanne travaille et vit ensemble avec son compagnon Christoph Lauener sa passion pour la santé et la bienveillance.

[www.dakini-dance.ch](http://www.dakini-dance.ch)



**Christoph Lauener**  
**Yogalehrer/ Tänzer & Tanz-**  
**pädagoge/ Bodyworker**

Christoph Lauener ist seit 1999 freischaffender Tänzer und Bodyworker. Er unterrichtet Heart of Yoga nach Mark Whitwell. Yoga für Männer ist ihm ein zentrales Anliegen. Mit Esalen-

Massagen, Meditationen und geistigem Heilen dient Christoph in Einzelsitzungen. Sein Label „eagle-motion“ symbolisiert sein Wirken: Freiheit und Fluss im Leben.

Christoph Lauener est un danseur indépendant et bodyworker depuis 1999. Il enseigne le Heart of Yoga de Mark Whitwell. Son principal souhait est d'enseigner le yoga aux hommes. Christoph propose des séances individuelles pour des massages Esalen, des méditations ou de guérison. Son logo « eagle-motion » symbolise bien son travail : liberté et fluidité dans la vie.

[www.eagle-motion.ch](http://www.eagle-motion.ch)

**Willkommen**  
**Bienvenue**



**Catherine Scholtes**  
**Lehrerin Qi Gong/**  
**Therapeutin Familienstellen**

Catherine Scholtes praktiziert Qi Gong seit 1992. Sie hat Kurse bei Mantak Chia besucht. Die Ausbildung zur Qi Gong Lehrerin hat sie am Institut Européen de Qi Gong, bei Yves Réquena, im

2006 abgeschlossen. Seitdem unterrichtet sie mit grosser Freude in verschiedenen Gruppen. Catherine vertieft ihre Praxis im täglichen Üben und in Weiterbildungen.

Catherine Scholtes pratique le Qi Gong depuis 1992. Elle a suivi des cours chez Mantak Chia. Elle a suivi une formation d'enseignante de Qi Gong à l'Institut Européen de Qi Gong, sous la direction de Yves Réquena. Formation qu'elle a terminée en 2006. Depuis, Catherine enseigne avec joie différents Qi Gong et continue d'approfondir sa pratique personnelle.

**en bei uns.**  
**chez nous.**

[www.qigong-biel.ch](http://www.qigong-biel.ch)

## **Dakini Raum**

Unser wunderschönes Studio im zweiten Stock der ehemaligen Uhrenfabrik Progressia am See wird seit 1998 von vielen Menschen aus der Region Seeland besucht. Das Dakini ist ein lichtdurchfluteter, stiller Raum mit Sicht auf den Wald. Gastkurse mit internationalen Lehrerinnen und Lehrern ziehen interessierte Menschen aus der ganzen Schweiz und dem nahen Ausland an.

Dakini ist ein Raum für Achtsamkeit und Bewusstsein in Bewegung. Unsere Angebote in Yoga, Tanz und Qi Gong dienen Deiner körperlichen Gesundheit und der Entfaltung Deiner Persönlichkeit. Hier wird Selbstverantwortung in respektvoller Atmosphäre gepflegt und gelebt. Leistungsdruck und Wettbewerb entfallen. Als Neuling bist Du in langjährigen Gruppen jederzeit willkommen!

Der Dakini Raum und eagle-motion Raum können für Workshops, Einzelsitzungen und Communities gemietet werden.

Depuis 1998, notre magnifique studio au 2ème étage de l'ancienne fabrique Progressia, près du lac, est régulièrement visité par de nombreuses personnes du Seeland. Dakini est un studio clair et lumineux, tranquille avec vue vers la forêt. Des cours avec des professeurs internationaux attirent beaucoup de personnes venant de Suisse et des pays avoisinants.

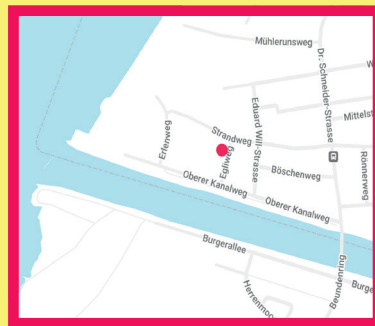
Dakini est un endroit pour approfondir la pratique de la bienveillance et de la conscience du mouvement. Nos propositions sont le yoga, la danse et le qi gong. Ceux-ci peuvent améliorer ta santé physique et te soutenir dans un cheminement personnel. Ta responsabilité personnelle est soutenue dans une atmosphère calme et respectueuse. Pression et concours individuel ne sont plus de mise. Même si tu es débutant, tu seras le bienvenu dans tous les cours particuliers.

Les studios Dakini et eagle-motion peuvent être loués pour des workshops, des séances individuelles et des communities.

## EAGLE-MOTION RAUM

Der eagle-motion Raum (Studio 2) steht neu seit Sommer 2022 für Massagen mit Christoph, Familienstellen mit Catherine und Yoga-Privatcoaching mit Susanne zur Verfügung.

Depuis l'été 2022, le studio eagle-motion est utilisé par Christoph pour ses massages Esalen. Également présentes dans ce studio sont Catherine avec un travail par les constellations familiales et Susanne pour des séances de yoga individuelles.



## Kontakt

**Dakini Raum**  
Egliweg 10  
2560 Nidau  
Switzerland

+41 (0)32 331 32 75  
info@dakini-dance.ch  
www.dakini-dance.ch

Grafik: Hyperraum.cc

