

ANGEBOT FUER YOGISCHE SOMMEROEGEL 27. - 30. Juni 2022



EARLY BIRD SESSIONS IM DAKINI JEWEILS 06.00-07.00 UHR ZUM SONNENAUFANG IM HERZEN DES YOGAS MIT SUSANNE

In der letzten Juniwoche kannst Du vor der Arbeit oder zum energetisierenden Beginn in einen neuen Tag mit mir ins Herzen des Yogas bewegen. Einfache und sanfte Asanas/Vinyasas, Stille-Meditation und Pranayamas in der stillen Atmosphäre bei uns im Dakini neben dem Wald und dem See mit dem morgentlichen Vogelkonzert. Für alle KursteilnehmerInnen von Susanne und Christoph.

WELCOME! Ein «Special-Angebot» zum sanften Ausklang des Semesters.

Zeit	Mo bis Do 27.-30. Juni jeweils von 06-07 h
Kosten	CHF 20.- pro Session cash (nicht zum Vor- oder Nachholen)
Anmeldung	jeweils bis am Vorabend um 20h bei Susanne info@dakini-dance.ch oder TB-Beantworter 032 331 32 75
Material	auf Wunsch Matte und Decke für Dich bereit

Ich freue mich auf möglichst viele SOMMEROEGEL BEIM EARLY BIRD YOGA
Herzlich Susanne

P.s: Ein Eintauchen in den See nach dem Yoga tut immer gut!