

# THE MAGIC OF SIMPLICITY

Die Langsamkeit in  
Yoga und Tanz

Frühlings-Zyklus  
in BASEL mit  
SUSANNE DAEPPEN

jeweils Samstags  
**17.4./6.5. & 8.6.2021**

[www.dakini-dance.ch](http://www.dakini-dance.ch)  
[www.loosloo.ch](http://www.loosloo.ch)



**Susanne Daepen** ist freischaffende Tanzpädagogin und Yogalehrerin sowie Performerin mit eigenen Tanzproduktionen unter dem Namen Dakini Dance & Yoga Projects. Ausbildungen in der Schweiz, in New York und in Japan bei Meistern wie Kazuo Ohno, Eiko & Koma im Butoh und MarkWhitwell im Heart of Yoga.

Susanne ist **Initiantin von Heart of Yoga in der Schweiz** und unterrichtet regelmässig Heart of Yoga und Butoh/Souldance mit Schwerpunkt «Langsamkeit» in verschiedenen Schweizer Städten und gibt Workshops und Performances international in Italien, Island, New York und Deutschland.

Susanne ist **Autorin zweier Bücher:** Die Kunst der Langsamkeit / Die Natur des Yoga. [www.dakini-dance.ch](http://www.dakini-dance.ch)

### **The Magic of Simplicity-Zyklus neu in Basel:**

Jeweils Samstags: 17.4./6.5. & 8.6.2021

8.30 – 10.15 Heart of Yoga 10:30 – 12:15 Butoh/Souldance

### **KOSTEN/ANMELDUNG**

Yoga CHF 120.– (3x 40.–), Butoh CHF 120.– (3x 40.–)

Double mit Yoga & Butoh CHF 220.– (Pauschale)

Singles CHF 45.– (bitte genaues Datum angeben)

IBAN: CH21 0900 0000 3062 3429 7 S. Daepen, 2560 Nidau

Anmeldung per Mail: [info@dakini-dance.ch](mailto:info@dakini-dance.ch)

### **HEART OF YOGA**

**Ein Kurs für alle, die ihre authentische Yogapraxis entdecken und/oder vertiefen möchten.** The Heart of Yoga ist ein atem- und prozessorientierter Yoga, der die Herzen für Liebe und Weisheit öffnet und eine tiefe Lebensqualität schenkt. **Heart of Yoga ist kein Stil sondern authentische Qualitäten wie Yoga sinnvoll und nährend praktiziert wird.** Es bringt uns zurück zu Einfachheit und Zufriedenheit.

### **BUTOH / SOULDANCE**

**Ein Kurs für alle, die sich in die Kunst der Langsamkeit vertiefen möchten.** Dank bewusster Reduktion und Achtsamkeit werden wir hellwach, selbst für unscheinbare Nuancen. Mit stimmungsvoller Musik tauchen wir in den Mikrokosmos des Körpers und in die endlose Weite der Seelenlandschaft: ein poetischer Zeitlupen-Tanz entsteht, eine meditative Reise zu Dir selbst.

**Magie pur!** Für diese Tanz-Art sind keine tänzerischen Vorkenntnisse nötig.

**LOCATION Loosloo-Yoga-Studio, Steinengraben 63, 4051 Basel (Nähe Bahnhof) [www.loosloo.ch](http://www.loosloo.ch)**