



GEBURTSVORBEREITUNG MIT MAGIC BREATH

Durch meine eigene Erfahrung von zwei wunderschönen Geburten zu Hause mit meinen beiden Töchtern Noemi und Kim möchte ich jungen Müttern und natürlich auch Vätern Mut machen für ein natürliches Geburtserlebnis. In einer Zeit und einer Gesellschaft, in der alles auf Sicherheit und Kontrolle ausgerichtet ist, sollten die Frauen meiner Ansicht nach wieder mehr auf ihre weibliche Kraft der Intuition vertrauen und ihre innere Stärke neu kennenlernen:

besonders wenn es um die Geburt ihres Kindes geht. Natürlich, während der Geburt treffen wir auf Leben und Tod, alles kann sein; jedoch finde ich, hat jeder neue Mensch das Recht auf einen natürlichen Geburtsprozess: In allen Zeiten und allen Generationen.

Mit meinen 20 Jahren Erfahrung als Yogalehrerin mit atemorientiertem Yoga und dem Tanz der Langsamkeit entwickelte ich einfache Übungen, die ich schon einigen jungen Paaren zeigen durfte und so den Weg zu guten Geburtserlebnissen ermöglichten.

