HEART OF YOGA – HERBSTZYKLUS 2020 MIT SUSANNE DAEPPEN IM MOVINGSTUDIO IN ST.GALLEN

„Ein authentischer Yoga, der die Herzen für Liebe und Weisheit öffnet – natürlich, gegenwärtig und nicht übertrieben."
(Mark Whitwell)

Mit **Heart of Yoga,** einem authentischen Hatha-Yoga begleitet Susanne Daeppen mit ihrer langjährigen Erfahrung als Yogalehrerin und forschende Tänzerin die KursteilnehmerInnen in eine angenehme Atmosphäre der Langsamkeit und in die Tiefe dieser überlieferten Weisheiten, die sich durch uns in der heutigen Zeit neu entfalten und im All-Tag als Unterstützung dienen. Der weltreisende Yogi Mark Whitwell lebte und lernte jahrelang direkt bei Shri T. Krishnamacharya, „the teacher of the teachers". Mark vermittelte dieses Juwel einer authentischen Yoga-Praxis in der aktuellen Welt des Yoga's. Susanne ist dankbar Heart of Yoga so direkt erhalten zu haben und nun an viele Menschen weiter zu vermitteln.

DATEN: 28.8./25.9./23.10./27.11./18.12.2020

ORT: moving studio, Hintere Bahnhofstrasse 5, St. Gallen
www.movingstudio.ch, www.dakini-dance.ch

Jeweils freitags von 9–11 Uhr im moving studio. Die Kurse können im vergünstigten ABO CHF 175.– (5x CHF 35.–) oder einzeln für CHF 40.– besucht werden.

KOSTEN/ANMELDUNG: Abo CHF 175.–/Singles CHF 40.– einzahlen bis 1.8.2020 auf IBAN CH21 0900 0000 3062 3429 7 S. Daeppen, 2560 Nidau, Anmeldung per Mail oder per Post.

Susanne Daeppen ist Performerin, Yogalehrerin und Tanzpädagogin und Initiantin von Dakini Dance Projects. Sie absolvierte ihre Ausbildung in der Schweiz, in New York und Japan bei namhaften Meistern des Yoga (Mark Whitwell) und Butoh (Kazuo Ohno, Eiko&Koma). Sie ist Autorin des neuen Yoga-Buches „Die Natur des Yoga". Susanne performt und unterrichtet im In-und Ausland. Seit einigen Jahren arbeitet sie mit dem Tänzer Christoph Lauener zusammen.

SPECIAL EVENT mit SUSANNE: YOGA & BUTOH WORKSHOP am 12./13.9.2020 im Moving Studio!

info@dakini-dance.ch, Egliweg 10, 2560 Nidau /032 331 32 75

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

✂----------

Kursbelegung: Abo: ❑ Single ❑

Name: .....

Adresse: .....

Mail/Tel: .....

Unterschrift: .....