

Yoga-Ferien-Kurs am Bielersee

yoga in nature – nature in yoga

Dakini Yoga & Dance Projects

27. Juli – 01. August 2020

Bielersee anstatt Ortasee diesen Sommer! Aus bekannten Gründen veranstalten wir die beliebte Sommer-Yogawoche bei uns im Dakini-Yoga-Raum und in der wunderbaren Natur hier am Bielersee und nicht in Italien. Offeriert wird ein herzhaftes Angebot mit HEART OF YOGA-Sessions am Vor- und Nachmittag im hellen Studio mit Blick in den Himmel und in den Wald. So oft als möglich werden wir einen energetisierenden Natur-Yoga unter freiem Himmel an See-Buchten und im lauschigen Bellmunder-Wald kreieren. Kulturelle Events am Abend mit Yogafilmen und ein Tages-Ausflug in die mystische Twannbach-Schlucht runden unser vielfältiges Programm ab.

Falls Du interessiert bist, Dich eine ganze Woche dem Yoga zu widmen, machst Du Dir selbst ein wunderschönes Sommer-Geschenk. Auf Wunsch bietet Christoph wohltuende Esalen-Massagen im eagle-motion-Raum an. Die Weisheiten und Praktiken des Yoga wirken entspannend, Kraft schöpfend und behütend für unser natürliches Sein. Ruhe und Gesundheit sind Werte, die wir nach dem intensiven Frühling mit „Corona“ jetzt pflegen möchten. Susanne und Christoph sind durch ihre langjährigen Projekte in den Schweizer Bergen und in Island versiert, Gruppen in die Schönheiten der Natur zu begleiten.

Kurs-Beginn Montag 27. Juli 14 Uhr im Dakini-Studio

Kurs-Ende Samstag 01. August 13 Uhr im Dakini-Studio

Leitung

Susanne Daepfen dipl. Yogalehrerin & Christoph Lauener dipl. Yogalehrer & Esalen-Body-Worker

Kosten / Anmeldung

CHF 750.00 Kurskosten (Massagen exklusiv) / Anmeldung per eMail und Einzahlung bis 20. Juni 2020 auf IBAN CH21 0900 0000 3062 3429 7 Susanne Daepfen, 2560 Nidau (Studentenpreis auf Anfrage)

Informationen

Nach definitiver Anmeldung verschicken wir anfangs Juli zusätzliche Angaben zur Kurswoche.

Unterkunft

Auf Wunsch kannst Du bei uns eine Liste mit Hotels und Campings anfordern oder Dich direkt informieren auf Tourismus Biel-Seeland: www.j3l.ch

Wir freuen uns auf eine besonnene Woche mit Esprit an unserem kreativen Wirkungsort am Bielersee.
Susanne & Christoph

www.dakini-dance.ch / www.eagle-motion.ch

