YOGA FÜR MÄNNER

HORIZONTE ÖFFNEN

CHRISTOPH LAUENER

eagle-motion

YOGA FÜR MÄNNER

HORIZONTE ÖFFNEN

Yoga unterstützt die Konzentration und Fitness in Sport & Beruf. Der Wettbewerb entfällt, Beweglichkeit für Körper & Geist resultiert. Achtsamkeit, Kraft und Klarheit für Männer, die aktiv den Horizonten des Lebens begegnen.

NIDAU	**YOGA FÜR MÄNNER**	**DI 20:00 – 21:15 UHR**
ORT	**DAKINI TANZWERKSTATT**	**EGLIWEG 10 CH-2560 NIDAU**

Christoph Lauener hat langjährige Erfahrung als Tänzer, Bewegungspädagoge, Yogalehrer und Bodyworker (Esalen-Massage). Mit HEART OF YOGA unterrichtet er einen authentischen Yoga: wertfrei, fliessend, natürlich und nicht übertrieben. Der Kurs eignet sich für Männer unabhängig von Alter, Vorkenntnissen oder körperlicher Fitness.

Anfragen
eagle-motion yoga & dance Christoph Lauener
Egliweg 10 CH-2560 Nidau Switzerland
Phone +41 (0) 79 621 53 58 / info@eagle-motion.ch / eagle-motion.ch
Links: heartofyoga.com / dakini-dance.ch

eagle-motion

eagle-motion CHRISTOPH LAUENER