

# Yoga mit Susanne Daepfen in St.Gallen

.....endlich! ☺

Susanne Daepfen ist freischaffende Tänzerin, Tanzpädagogin und Performancekünstlerin aus Biel und unterrichtet im In- und Ausland Yoga und Butohtanz. Sie unterrichtet „Dancing Yoga“, eine bewegte, tänzerische Form von Yoga, die aber keinerlei tänzerischen Voraussetzungen benötigt. Susanne Daepfen verbindet den Ursprung des Hatha Yoga mit ihren Erfahrungen als Tänzerin. Durch die Begegnung des Yoga of Heart des internationalen Yogalehrers Mark Whitwell hat sich Susannes Unterricht zu einem sanften und effizienten Yoga entwickelt. In diese Erfahrungen führt Susanne Daepfen mit einer klaren und feinfühligem Art. Das Resultat ist eine tiefe Entspannung bei gleicher Wachheit und Vitalität.  
[www.dakini-dance.ch](http://www.dakini-dance.ch)

## Yogakurs I

**Zeit:** Freitags, 9 – 11 Uhr

**Daten:** 17. Feb. / 2. März / 16. März / 30. März / 20. April

**Ort:** Tanzzentrum St.Gallen, Haggenstr. 44, 9014 St.Gallen, Gratis Parkplätze vor dem Haus.

**SBB:** St.Gallen HB ab 8.36 / Haggen an: 8.39

**Bus:** Linie 8 Richtung Stocken

Linie 4 Richtung Wolfganghof

**Preis:** 5 x 40 sFr. = 200 sFr.

**Bitte bis zum 10.2. einzahlen auf PC-30-623429-7, S.Daepfen, 2560 Nidau**

**Bemerkung:** Wer sich anmeldet, verpflichtet sich 5x zu bezahlen, ob er/sie an allen Terminen teilnehmen kann oder nicht. Wir sind darauf angewiesen, um planen zu können und den Raum und Susanne zu bezahlen. Wir danken für euer Verständnis.

### Info und Anmeldung bis zum 10.Februar:

Katharina Schwander

Singenbergstr. 16

9000 St.Gallen

071 222 72 65 / 079 267 56 17

## Yogakurs II

Dieser Kurs wird vom Ig-Tanztraining organisiert und ist offen für alle Interessierten:

**Zeit:** Freitags, 9 – 11 Uhr

**Daten:** 8. Juni, 15. Juni, 22. Juni, 29. Juni

**Ort:** Theatertanzschule St.Gallen, Notkerstr. 40,

**Preis:** pro Mal 30 Fr., hier bezahlt man nur, wenn man kommt.

**Info:** Cordelia Alder, [alder.gais@gmx.ch](mailto:alder.gais@gmx.ch)